



## Ponto 1. Período de antes da ordem do dia

### Gabinete de Inserção Profissional

(1 de abril de 2025 a 31 de maio de 2025)

### Conteúdos

1. Resumo: Principais Atividades .....	2
2. Divulgação .....	3
3. Ações de Informação Coletiva.....	5
4. Mercado de Trabalho e Oferta Formativa .....	6
4.1. Principais Atividades .....	7
4.2. Caracterização de Utentes Atendidos.....	7

## 1. Resumo: Principais Atividades

Nos meses de abril e maio de 2025, o Gabinete de Inserção Profissional (GIP) da Guarda manteve a sua ação contínua no apoio à inserção profissional e qualificação dos cidadãos, inscritos, ou não, no Instituto do Emprego e Formação Profissional (IEFP). O atendimento, realizado presencialmente e à distância, incluiu o fornecimento de informação, emissão de declarações, atualização de dados, receção de documentação e apoio a entidades na submissão de candidaturas a medidas de políticas ativas de emprego (como os Contratos Emprego-Inserção, e novas medidas de trabalho socialmente necessário, Estágios Iniciar, Estágios +Talentos e Apoio à Criação do Próprio Emprego). A procura ativa de emprego, por estágios e formação profissional, continuou a ser o serviço mais solicitado. O GIP prestou apoio regular na elaboração de currículos, cartas de motivação e candidaturas a ofertas de emprego, assim como na submissão de candidaturas online, especialmente junto de cidadãos com menor literacia digital. No âmbito do plano formativo do IEFP da Guarda, foi assegurado o apoio ao registo de inscrições em formação. Para o efeito, foram realizadas sessões informativas presenciais e atendimentos individualizados.

Também durante este período, o GIP dinamizou as habituais sessões informativas coletivas destinadas a novos inscritos no IEFP e beneficiários de prestações de desemprego, com o objetivo de esclarecer os seus direitos, deveres e dúvidas frequentes. Merece destaque o reforço das sessões do Programa Integrar, especialmente direcionadas a cidadãos estrangeiros residentes na freguesia ou no concelho da Guarda. Estas sessões têm como objetivo facilitar a sua integração no mercado de trabalho, através da transmissão de informação relevante sobre o funcionamento do Serviço Público de Emprego, os direitos e deveres laborais e as oportunidades disponíveis. A crescente adesão aos serviços do GIP, por parte de utentes que participaram nas sessões do Programa Integrar, confirma a importância deste apoio no acolhimento e inclusão socioprofissional. O contacto com entidades empregadoras manteve-se constante, com o objetivo de recolher e divulgar ofertas de emprego ajustadas ao perfil dos candidatos acompanhados. O GIP prestou ainda apoio direto às empresas interessadas, oferecendo orientação prática na submissão de candidaturas a medidas de incentivo à contratação e à inserção profissional.

## 2. Divulgação

O Gabinete de Inserção Profissional (GIP) da Guarda desenvolve, de forma permanente, um trabalho de disseminação de informação relevante, dirigida tanto à população em geral como a entidades locais. Entre os conteúdos partilhados incluem-se oportunidades de emprego, programas e medidas de apoio à contratação, iniciativas de inserção profissional e eventos relacionados com formação e empregabilidade.

A divulgação é realizada sobretudo através da página de Facebook do GIP da Guarda, complementada pelo atendimento presencial, no qual a partilha de informação é adaptada às necessidades específicas dos candidatos que recorrem aos serviços do gabinete.

**GIP** Gabinete Inserção Profissional Guarda  
Publicado por Filipa Martins  
· 14 de maio ·

**Oportunidades de Emprego - Pingo Doce (Guarda)**  
Operador Loja (Full-time/Part-time)  
Mais informações:

CAREERS.JERONIMOMARTINS.COM  
**Pingo Doce Guarda Operador Loja (Full-time/Part-time)**

**GIP** Gabinete Inserção Profissional Guarda  
Publicado por Filipa Martins  
· 29 de abril ·

**Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências Escolares (RVCC Escolar)**  
Pode obter uma certificação escolar com base na sua experiência de vida e profissional.  
Aumente as suas qualificações através do processo RVCC.  
Inscriva-se!  
Mais informações: [gip@freguesiadaguarda.pt](mailto:gip@freguesiadaguarda.pt)

**SABIA QUE PODE OBTER UMA certificação escolar SEM VOLTAR À ESCOLA?**

**1 O que é?**  
O RVCC Escolar reconhece as suas experiências de vida e trabalho para lhe dar um certificado de 1º, 2º, 3º ou 4º ano.

**2 Como?**  
Sem exames tradicionais. Com apoio de professores, demonstrar o que já sabe e aprender o que falta, num processo flexível e adaptado às suas necessidades.

**Aumente as suas qualificações e melhore as suas oportunidades**

SAIBA MAIS EM [IEFP.PT/RVCC](http://IEFP.PT/RVCC)

**IEFP - Instituto do Emprego e Formação Profissional, I.P.**  
8 de abril ·

Quer obter uma certificação escolar com base na sua experiência de vida e profissional para melhorar as suas qualificações? Nós orientamos! Inicie o processo de Recon... Ver mais

Atualmente, a página do GIP é seguida por cerca de 2620 pessoas, sendo que o público alcançado se caracteriza da seguinte forma:

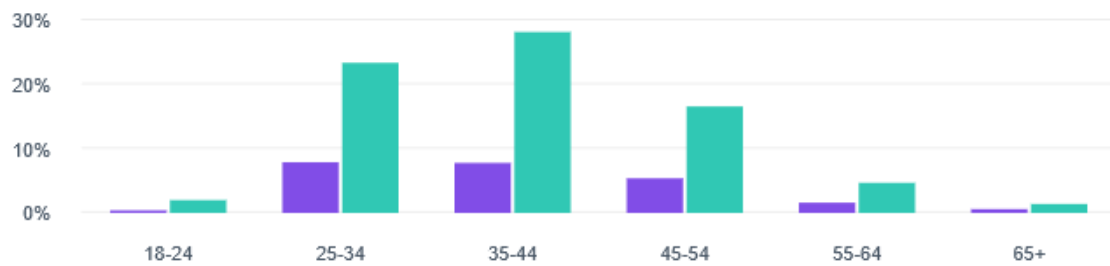
Seguidores ⓘ

2620

### Idade e género

■ Homens 23.70%

■ Mulheres 76.30%



### Localização

Cidades

Países

Guarda	1520
Sabugal	101
Covilhã	69
Trancoso	64
Celorico da Beira	56
Pinhel	54
Viseu	42
Belmonte	38
Figueira de Castelo Rodrigo	36
Vilar Formoso	35

Mantém-se ativa a divulgação de ofertas de emprego, do plano formativo e de diversas iniciativas de interesse para a comunidade, através da afixação regular de informação no espaço físico do Gabinete de Inserção Profissional da Guarda, facilitando o acesso direto a conteúdos relevantes por parte dos cidadãos e entidades que frequentam o serviço.

### **3. Ações de Informação Coletiva**

Durante os meses de abril e maio de 2025, o Gabinete de Inserção Profissional (GIP) da Guarda promoveu várias sessões de informação coletiva, destinadas a cidadãos recentemente inscritos no Instituto do Emprego e Formação Profissional (IEFP). Estas sessões visam esclarecer os participantes sobre os principais aspetos associados ao processo de inscrição, bem como à reintegração no mercado de trabalho, reforçando ainda o conhecimento sobre os direitos e deveres perante o serviço público de emprego durante o período de atribuição das prestações de desemprego. Neste período, realizaram-se duas sessões dedicadas especificamente a beneficiários de subsídio de desemprego, envolvendo cerca de 80 candidatos convocados.

Paralelamente, continuaram a ser dinamizadas as sessões inseridas no Programa Integrar (PI), dirigidas a candidatos estrangeiros. Estas sessões têm como objetivo principal apoiar a sua integração profissional e social, através da partilha de informação essencial sobre os recursos e serviços disponíveis em Portugal. Durante as sessões são abordados temas como o processo de inscrição para emprego, medidas ativas de emprego e formação profissional, funcionamento do mercado de trabalho nacional e direitos laborais. São ainda prestadas informações sobre a validação de habilitações e competências obtidas no estrangeiro, fundamentais para o reconhecimento de qualificações. É também promovido o uso das ferramentas digitais do IEFP, com destaque para o IEFPonline, com vista a estimular a autonomia dos candidatos no acesso aos serviços. Adicionalmente, é apresentada a rede de serviços do IEFP e dos seus parceiros, salientando os mecanismos de apoio disponíveis ao longo do percurso de inserção profissional. As sessões do Programa Integrar são realizadas mensalmente, em duas sessões distintas: uma em português, dirigida a cidadãos oriundos de países de língua portuguesa, e outra em inglês, para participantes de outras nacionalidades. Quando necessário, o GIP disponibiliza material informativo na língua

materna dos participantes, assegurando a compreensão e o acesso equitativo à informação por todos os intervenientes.

#### **4. Mercado de Trabalho e Oferta Formativa**

Nos meses de abril e maio de 2025, o Gabinete de Inserção Profissional (GIP) da Guarda manteve o seu trabalho contínuo na ligação entre candidatos e entidades empregadoras, promovendo a captação e divulgação de oportunidades de emprego e a partilha de informação essencial sobre medidas de apoio à contratação e empregabilidade.

Durante este período, embora não tenham sido dinamizadas sessões coletivas específicas de divulgação de ofertas de emprego, o GIP intensificou os contactos com entidades empregadoras locais e regionais, com o objetivo de identificar e recolher novas ofertas de trabalho e de prestar apoio na divulgação das mesmas, quer presencialmente, quer pelos canais à distância. A comunicação com os empregadores e a partilha de ofertas com os candidatos foi realizada essencialmente através de email e redes sociais, garantindo o acesso atempado à informação por parte dos interessados.

O GIP continuou também a assegurar a divulgação de medidas de apoio à contratação e à inserção profissional, fornecendo informação atualizada aos candidatos sobre as possibilidades existentes.

Em articulação com o IEFP da Guarda, manteve-se ainda a função de encaminhamento de candidatos para ações de formação, nomeadamente, no âmbito dos cursos do Plano de Formação Modular e das iniciativas RVCC – Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências, incentivando os utentes à valorização dos seus percursos e ao reforço das suas qualificações escolares e profissionais.

Durante estes dois meses, foi igualmente mantida a colaboração no acompanhamento dos grupos de formação a decorrer nas instalações da Junta de Freguesia da Guarda, em particular no apoio à entrega de documentação e esclarecimentos sobre o funcionamento das ações formativas frequentadas por candidatos encaminhados pelo GIP.

#### **4.1. Principais Atividades**

Durante os meses de abril e maio de 2025, o Gabinete de Inserção Profissional (GIP) da Guarda manteve uma atividade contínua no atendimento ao público, com especial incidência no apoio à procura ativa de emprego e na mediação entre candidatos e oportunidades existentes no mercado de trabalho.

Neste período, registou-se uma procura significativa de apoio por parte de cidadãos, quer desempregados, quer empregados em busca de novas oportunidades, sobretudo no que diz respeito à elaboração de currículos, cartas de motivação e submissão de candidaturas a ofertas de emprego, com destaque para os concursos públicos e processos de recrutamento online. A complexidade dos procedimentos, aliada à falta de acesso a meios digitais ou à baixa literacia digital de alguns candidatos, tornou essencial o acompanhamento próximo prestado pelo GIP.

O GIP assumiu, assim, um papel determinante na mediação digital, garantindo que todos os utentes pudessem aceder aos processos de candidatura, independentemente dos seus recursos ou competências tecnológicas. Este apoio tem sido particularmente importante para evitar a exclusão de candidatos por barreiras técnicas.

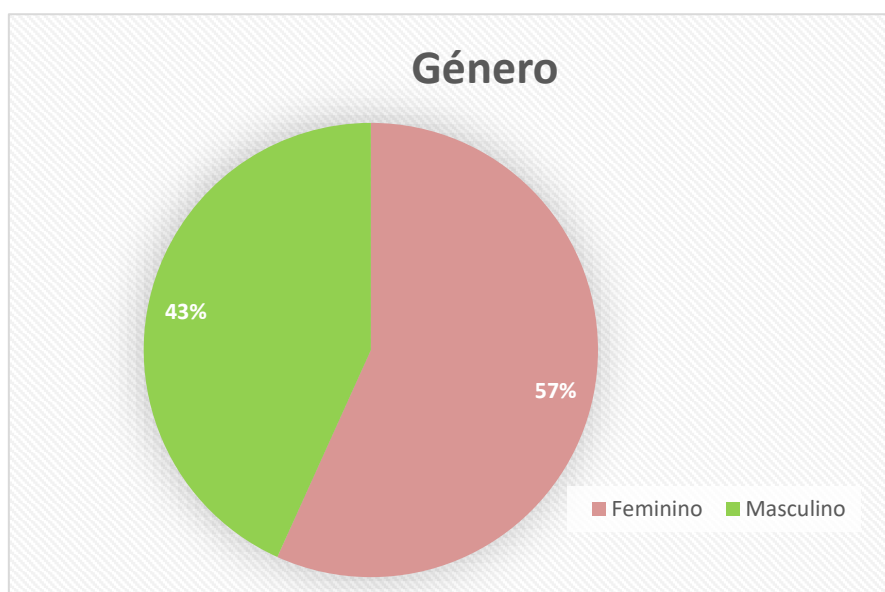
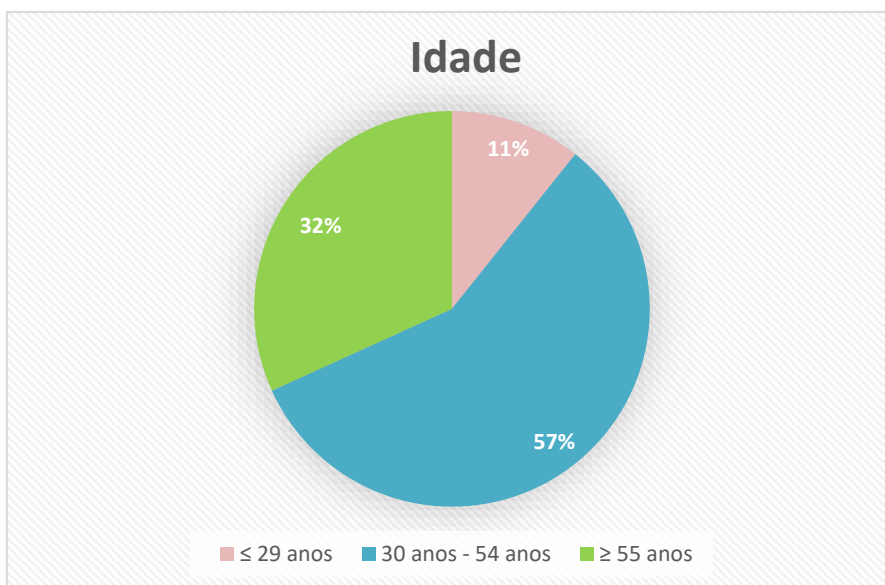
Para além do apoio à empregabilidade, o GIP continuou a desempenhar as suas funções habituais de encaminhamento para medidas de apoio à contratação e à formação profissional, prestando também informação sobre programas ativos do IEFP. Foi reforçado o suporte na utilização das plataformas eletrónicas, nomeadamente o IEFPonline, e mantiveram-se os atendimentos presenciais para emissão de declarações, atualização de dados e receção de documentação, bem como para esclarecimento de dúvidas relativas a medidas, apoios e serviços disponíveis.

#### **4.2. Caracterização de Utentes Atendidos**

Nos meses de abril e maio de 2025, o perfil dos utentes acompanhados pelo Gabinete de Inserção Profissional (GIP) da Guarda manteve-se, em grande medida, alinhado com os períodos anteriores, sendo maioritariamente composto por pessoas com idades entre os 30 e os 54 anos.

Continua a observar-se um aumento no número de atendimentos a cidadãos com 55 ou mais anos, grupo que continua a evidenciar maiores dificuldades no acesso e utilização de plataformas digitais, sobretudo no que diz respeito à elaboração de candidaturas online e à construção de currículos. Esta faixa etária tem procurado apoio mais frequente, refletindo uma necessidade crescente de acompanhamento individualizado no uso de ferramentas digitais.

Tal como verificado anteriormente, a maior parte dos utentes atendidos é do género feminino, tendência que se tem mantido estável nos últimos meses.

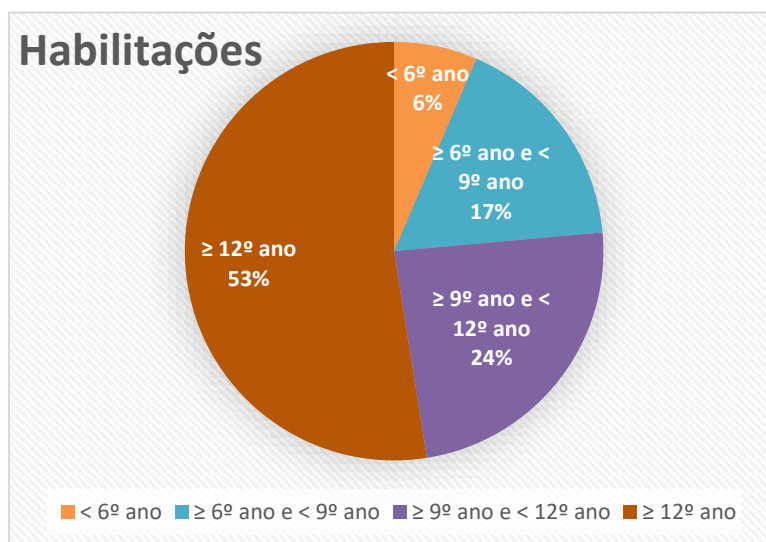


Durante os meses de abril e maio de 2025, registou-se uma intensificação no número de atendimentos no Gabinete de Inserção Profissional (GIP) da Guarda, especialmente por parte de candidatos beneficiários de subsídio de desemprego. Esta procura esteve associada à realização das sessões coletivas de informação sobre direitos e deveres, dinamizadas para novos inscritos no IEFP, que contribuíram para o encaminhamento de utentes para atendimentos individuais sempre que se verificou a necessidade de um acompanhamento mais próximo e personalizado.

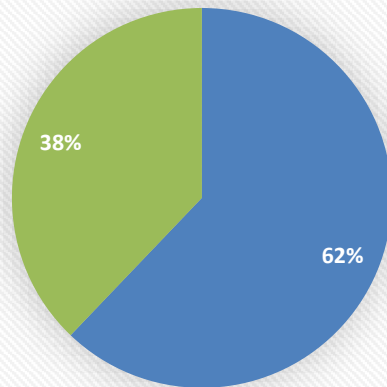
Paralelamente, verificou-se, novamente, um aumento contínuo no atendimento a cidadãos estrangeiros, muitos dos quais ainda não formalizaram inscrição nos serviços de emprego, mas que procuraram apoio na procura de oportunidades de trabalho e acesso à informação relevante. Como no período anterior, este crescimento está fortemente associado à realização regular das sessões do Programa Integrar, que têm reforçado a visibilidade e acessibilidade do GIP junto da população migrante, promovendo o seu contacto com os recursos disponíveis e com o mercado de trabalho do território.

A maioria dos utentes acompanhados neste período continua a apresentar níveis de habilitação iguais ou superiores ao 12.º ano, revelando um perfil tendencialmente qualificado.

Adicionalmente, manteve-se de forma significativa a procura por parte de candidatos fora do âmbito de medidas de apoio à empregabilidade, o que evidencia o papel do GIP como estrutura de apoio essencial à procura ativa de emprego e à orientação formativa, mesmo em situações que não envolvem benefícios associados.



## Subsídio de desemprego



■ Subsidiados ■ Não subsidiados