



## Ponto 1. Período de antes da ordem do dia

### DOCUMENTOS INFORMATIVOS DA AÇÃO DA FREGUESIA

(1 DE [DEZEMBRO](#) DE 2024 A 31 DE [MARÇO](#) DE 2025)

As **newsletters** da Freguesia, continuam com a periodicidade mensal habitual, e podem ser consultadas no **site da Freguesia**, (<https://www.freguesiadaguarda.pt>) no apartado como o mesmo nome.



Pode também recebê-las no seu **mail** pessoal, **subscrevendo-as** no final da primeira página do **site**.

No que diz respeito às redes sociais, siga-nos em:

**Instagram:** <https://www.instagram.com>

**Facebook:** <https://www.facebook.com>

Incluímos, neste documento, análise resumo quanto à presença da Freguesia da Guarda nas redes sociais.

# NEWSLETTER - Site

Para uma rápida visualização das news correspondentes ao 12º mês de 2024 e 1º, 2º, 3º meses deste ano, segue o respetivo link:

Newsletter n.º 12 | dezembro 2024

Link: [12ª newsletter de 2024](#)

Newsletter n.º 1 | janeiro 2025

Link: [1ª newsletter de 2025](#)



Newsletter n.º 12 | dezembro 2024

## Notícias

[Ver todas as notícias >](#)

### Assinatura de Protocolo de Cooperação

Na sexta-feira, dia 13 de dezembro, na Casa do Povo dos Galegos, foi assinado um protocolo de cooperação entre a Freguesia da Guarda e a Fundação Nova Era Jean Piná. O protocolo visa reforçar o apoio à natalidade, completando o apoio pecuniário ...

[saber mais >](#)



[saber mais >](#)



[saber mais >](#)



[saber mais >](#)



[saber mais >](#)

### Sessão da Assembleia de Freguesia - Aprovado o O...

Decorreu, no dia 30 de dezembro, a quarta e última sessão de Assembleia de Freguesia ...

[saber mais >](#)



[saber mais >](#)



[saber mais >](#)



[saber mais >](#)



[saber mais >](#)

Junta de Freguesia da Guarda  
Rua General Póvoas, n.º 3 - Solar dos Póvoas 6300-714 GUARDA  
T 271 239 963 | E [geral@freguesiadaguarda.pt](mailto:geral@freguesiadaguarda.pt)

Esta newsletter encontra-se disponível em português e inglês. Em conformidade com o Regulamento Geral de Proteção de Dados poderá, a qualquer momento, atualizar as suas preferências nos nossos informativos ou eliminar a sua subscrição.



Newsletter n.º 1 | janeiro 2025

## Notícias

[Ver todas as notícias >](#)

### Cerimónia de Entrega do 1º Kit - Apoio à Natalidade

Decorreu na noite anterior da Freguesia, em sábado à tarde, pelas 17h00, da UT do Inventário, a sessão correspondente à entrega dos primeiros kits de Apoio à Natalidade que foram atribuídos pela Fundação Nova Era Jean Piná, para reconhecer...

[saber mais >](#)



[saber mais >](#)



[saber mais >](#)



[saber mais >](#)



[saber mais >](#)

### Sessão Formativa ANAFRE

A Freguesia da Guarda integrou na organização as reuniões formativas da ANAFRE e da ...

[saber mais >](#)



[saber mais >](#)



[saber mais >](#)



[saber mais >](#)



[saber mais >](#)

Junta de Freguesia da Guarda  
Rua General Póvoas, n.º 3 - Solar dos Póvoas 6300-714 GUARDA  
T 271 239 963 | E [geral@freguesiadaguarda.pt](mailto:geral@freguesiadaguarda.pt)

Esta newsletter encontra-se disponível em português e inglês. Em conformidade com o Regulamento Geral de Proteção de Dados poderá, a qualquer momento, atualizar as suas preferências nos nossos informativos ou eliminar a sua subscrição.

Newsletter n.º 2 | fevereiro 2025  
Link: [2ª newsletter de 2025](#)

Newsletter n.º 3 | março 2025  
Link: [3ª newsletter de 2025](#)



FREGUESIA  
GUARDA

Newsletter n.º 2 | fevereiro 2025

**Notícias**[Ver todas as notícias >](#)

**Início de Novo Curso de Costura**

Início, no dia 20 de fevereiro, mais uma ação de formação na área da costura, dinamizada pela Junta de Freguesia da Guarda em colaboração com o CEARTE – Centro de Formação Profissional para o Artesanato e Património. O curso, denominado...

[saber mais >](#)



**Montagem, Operações de Acabamento de Peças**

[saber mais >](#)



**Parque de São Miguel**  
Homenageou D. Manuel Fel...

[saber mais >](#)



**Almoço-Convívio "A Mensagem"**

[saber mais >](#)



**Requalificação da Rua dos Caminhos de Ferro e d...**

[saber mais >](#)



**Trabalhos realizados em Fevereiro**

[saber mais >](#)

**Homenagem a D. Manuel da Rocha Felício**

Decorreu no domingo, 02 de fevereiro de 2025, a cerimónia de homenagem pelos 20 anos...

[saber mais >](#)



**GUARDA  
2 DE FEVEREIRO  
DE 2025**



**Adletas da Guarda no Torneio de Karatê das Amén...**

[saber mais >](#)



**27º Aniversário do Rotary Club da Guarda**

[saber mais >](#)



**"O outro lado de mim, o outro lado de nós" de E...**

[saber mais >](#)



**Polis Padel Club**

[saber mais >](#)

**Junta de Freguesia da Guarda**  
Rua General Póvoas, n.º 3 - Solar dos Póvoas 6300-714 GUARDA  
T 271 239 563 | E [geral@freguesiadaguarda.pt](mailto:geral@freguesiadaguarda.pt)

Está a receber esta newsletter porque a subscreveu e deu o seu consentimento. Em conformidade com o Regulamento Geral de Proteção de Dados poderá, a qualquer momento, atualizar as suas preferências ou, mesmo, eliminá-las ou eliminar a sua subscrição.



FREGUESIA  
GUARDA

Newsletter n.º 3 | março 2025

**Notícias**[Ver todas as notícias >](#)

**Freguesia da Guarda reconhecida com Bandeira de Mérito Social - ANGES**

Numa cerimónia organizada pela ANGES, Associação Nacional de Gerontologia Social, decorreu no passado dia 25 de março, no Quartel das Artes, na cidade de Oliveira do Bairro a 1ª Gala de Mérito Social. A Freguesia da Guarda está presente na...

[saber mais >](#)



**Hortas Comunitárias**  
Inscrições Abertas para N...

[saber mais >](#)



**Nova Unidade do Sábado Familiar**  
na Guarda

[saber mais >](#)



**Trabalhos realizados em março de 2025**

[saber mais >](#)



**Oportunidades Formativas para Aumento de Qualif.**

[saber mais >](#)

**Caminhe com a Freguesia - "Camino de Hierro"**

Realizámos no domingo, dia 30 de março de 2025, o programa "Caminhe com a Freguesia"...

[saber mais >](#)



**Caminhe com a Freguesia - "Camino de Hierro"**



**Clubes de Karatê da Guarda em destaque na fase...**

[saber mais >](#)



**Adleta da CERCIG conquista ouro em Jogos Mundia...**

[saber mais >](#)



**Ordenação Episcopal de D. José Miguel - Dispo d...**

[saber mais >](#)



**Distrito do Entrudo / Carnaval 2025**

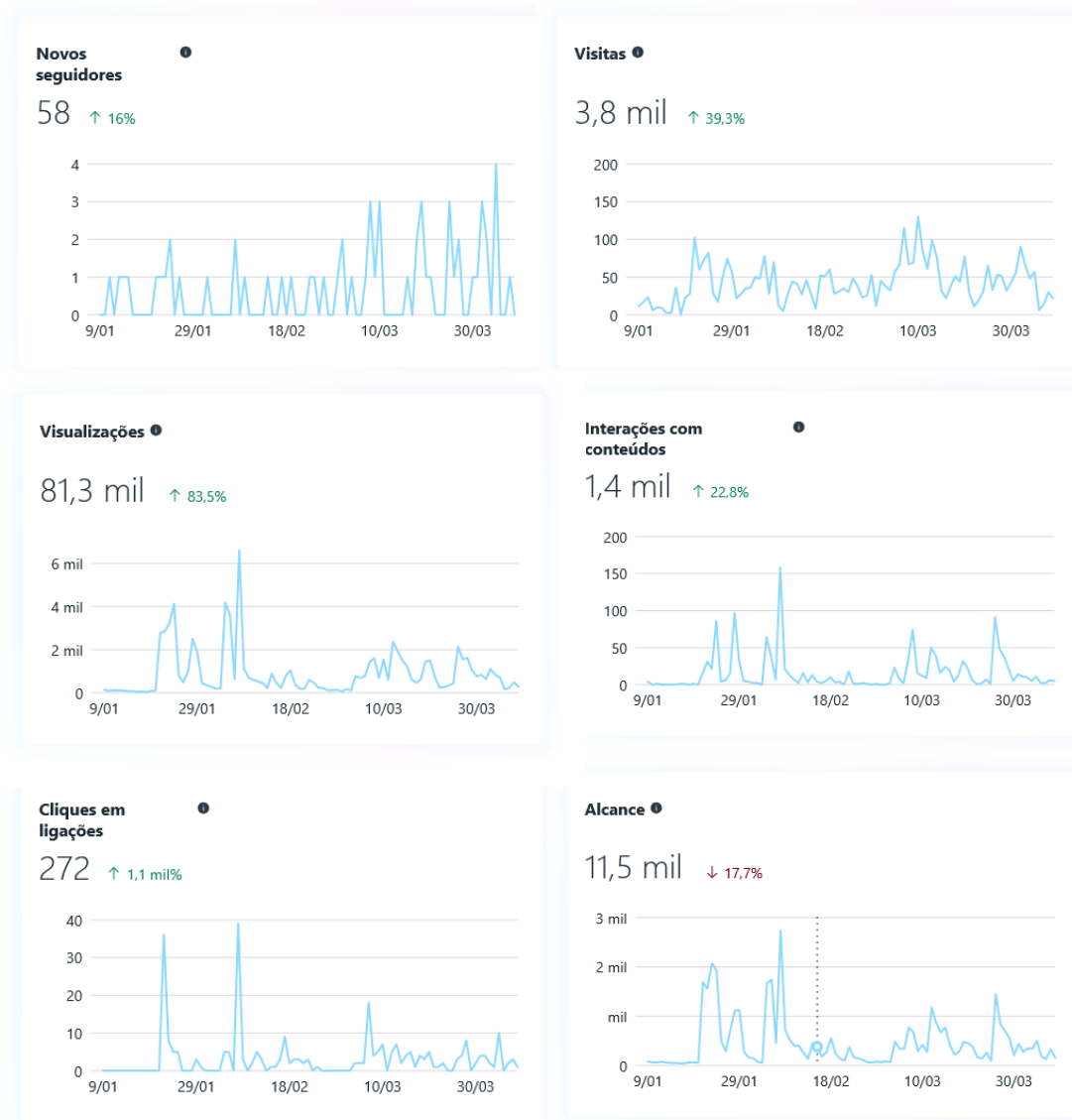
[saber mais >](#)

**Junta de Freguesia da Guarda**  
Rua General Póvoas, n.º 3 - Solar dos Póvoas 6300-714 GUARDA  
T 271 239 563 | E [geral@freguesiadaguarda.pt](mailto:geral@freguesiadaguarda.pt)

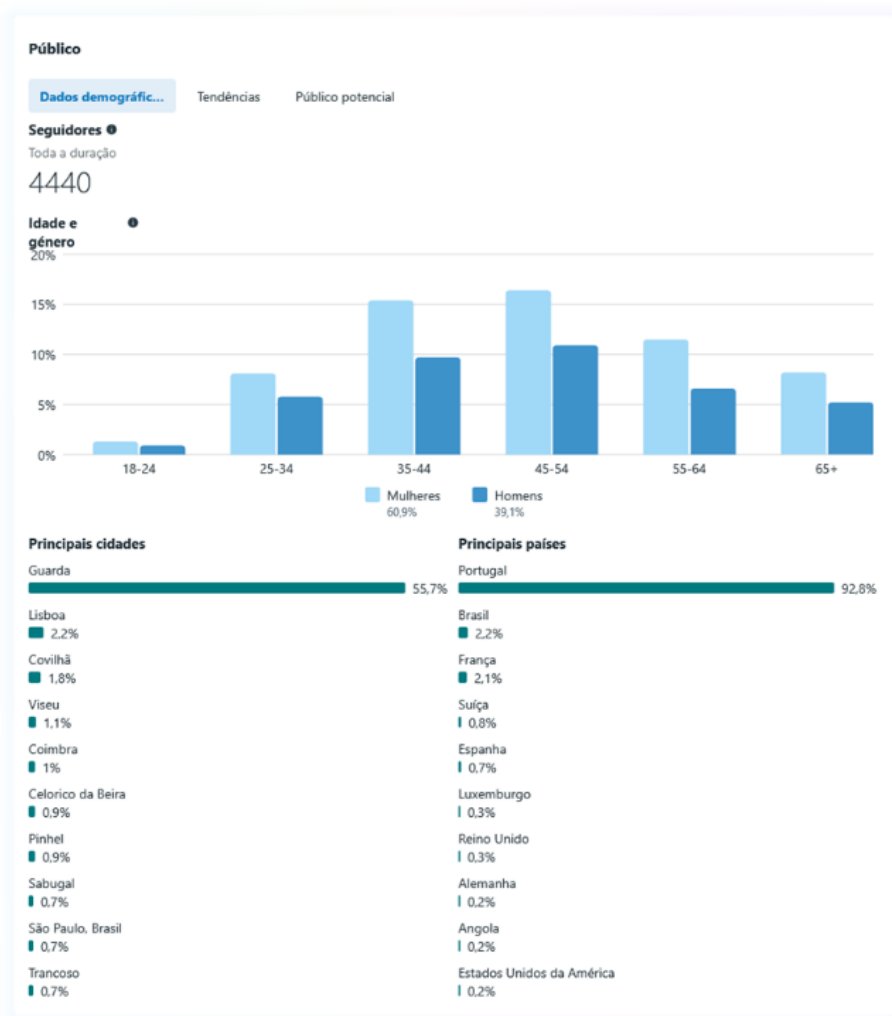
Está a receber esta newsletter porque a subscreveu e deu o seu consentimento. Em conformidade com o Regulamento Geral de Proteção de Dados poderá, a qualquer momento, atualizar as suas preferências ou, mesmo, eliminá-las ou eliminar a sua subscrição.

## ESTATÍSTICAS - Facebook

Resultados genéricos do desempenho nas Redes Sociais da Freguesia, dos últimos 90 dias, entre o dia 09 de janeiro e 08 de abril de 2025:

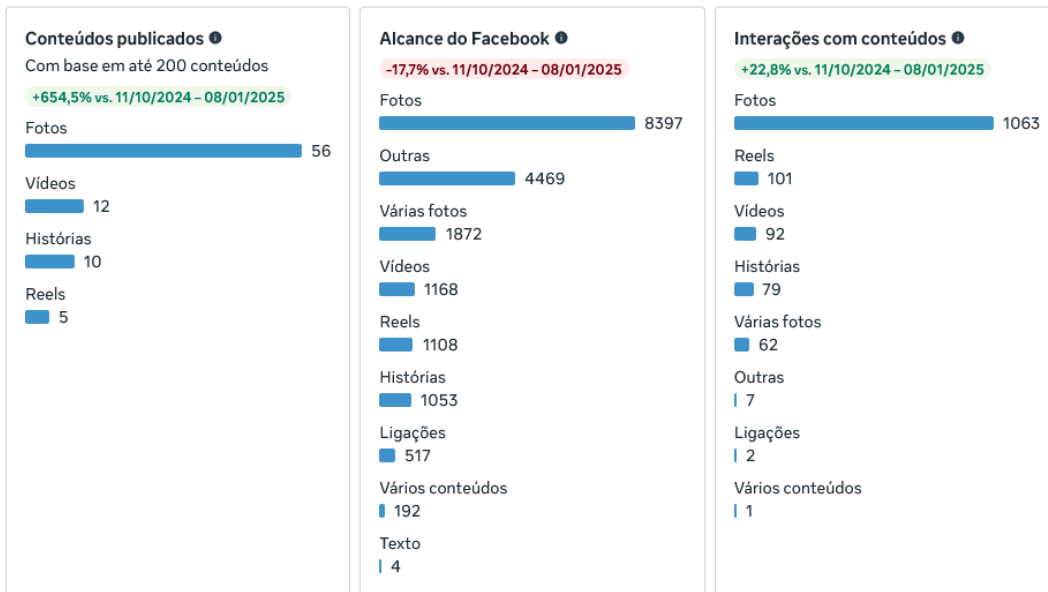


# ESTATÍSTICAS - Facebook



## Principais formatos de conteúdos

Exportar ▼



# ESTATÍSTICAS - Instagram

## Painel Profissional

Estatísticas

Ferramentas para anúncios

### Estatísticas da conta

Últimos 90 dias

#### Visualizações

**4793**

Visualizações

Seguidores	93%
Não seguidores	7%
Contas alcançadas	583

#### Por tipo de conteúdos

Tudo Seguidores Não seguidores



#### Principais conteúdos com base nas visualizações

Ver tudo



#### Interações

**130**

Interações

Seguidores	96.2%
Não seguidores	3.8%

Contas que interagiram 64

#### Interações por conteúdos



#### Principais conteúdos com base nas interações

Ver tudo



#### Perfil

**70**

Atividade do perfil

Visitas ao perfil	67
Toques em ligações externas	3

#### Seguidores

**589**

Número total de seguidores

#### Alturas de maior atividade

Seg Ter Qua Qui Sex Sáb Dom



# CONTEÚDOS PUBLICADOS – Facebook e Instagram

























Todos os conteúdos

Conta de anúncios: Sandra Santos 273159913 Criar publicação
















































































































































Publicações e a Histó... Fotos, Vídeos, Texto ... Filtrar Apagar Pesquisa por identificação ou legend Colunas

Título	Data da publicação	Alcance	Gostos e reações	Comentários	Partilhas
Formação - 'Saúde Mental na 3ª Idade' PsicoSoma - "Emo... Foto · Freguesia da Guarda	Promover Quarta-feira, 9 de abr...	82	2	0	0
O teu vídeo História · Freguesia da Guarda	Promover Segunda-feira, 7 de a...	81	1	--	0
Trabalhos realizados na 13ª semana de 2025 https://www... Vídeo · Freguesia da Guarda	Promover Segunda-feira, 7 de a...	87	2	0	1
Capítulo XXXV da Ordem do Caminho de Santiago https://... Foto · Freguesia da Guarda	Promover Segunda-feira, 7 de a...	258	5	0	2
Lavagem de contentores, a partir de dia 7 de abril https://... Foto · Freguesia da Guarda	Promover Sexta-feira, 4 de abril ...	142	3	0	0
Entrega do Modelo 3 de IRS Entre o dia 01 de abril e o dia ... Foto · Freguesia da Guarda	Promover Quinta-feira, 3 de abri...	90	1	0	0
Freguesia da Guarda atualizou a sua foto de capa. Foto · Freguesia da Guarda	Crear anúncio Quinta-feira, 3 de abri...	0	7	0	0
'Portugal Chama 2025' Cumpra as normas de Gestão de ... Foto · Freguesia da Guarda	Promover Quinta-feira, 3 de abri...	111	4	0	0
Formação - 'Comunicação Assertiva e Técnicas de Procur... Foto · Freguesia da Guarda	Promover Quinta-feira, 3 de abri...	180	0	0	0
O teu vídeo História · Freguesia da Guarda	Promover Quarta-feira, 2 de abr...	67	2	--	0
Trabalhos realizados na Freguesia da Guarda em março d... Vídeo · Freguesia da Guarda	Promover Quarta-feira, 2 de abr...	145	4	0	0
Curso 'Introdução à Inteligência Artificial Generativa' Dat... Foto · Freguesia da Guarda	Promover Quarta-feira, 2 de abr...	200	2	0	0
Sessão Informativa sobre Acolhimento Familiar Aldeias d... Foto · Freguesia da Guarda	Promover Quarta-feira, 2 de abr...	199	4	0	0
O teu vídeo História · Freguesia da Guarda	Promover Terça-feira, 1 de abril ...	96	2	--	0
Trabalhos realizados na 12ª semana de 2025 https://www... Vídeo · Freguesia da Guarda	Promover Terça-feira, 1 de abril ...	144	4	0	1
Formação - 'Liderança e Coaching' (2ª Edição) PsicoSoma... Foto · Freguesia da Guarda	Promover Segunda-feira, 31 de ...	374	4	0	1
Prova de Orientação - ORI BTT 2025 Realiza-se no dia 12 ... Foto · Freguesia da Guarda	Promover Segunda-feira, 31 de ...	316	7	0	1
Esta história não tem texto História · Freguesia da Guarda	Promover Sábado, 29 de março ...	201	4	--	0
Horário de verão começa este fim de semana Não se e... Foto · Freguesia da Guarda	Promover Sábado, 29 de março ...	261	6	0	0
Esta história não tem texto História · Freguesia da Guarda	Promover Sexta-feira, 28 de ma...	352	4	--	0
Freguesia da Guarda reconhecida com Bandeira de Mérit... Foto · Freguesia da Guarda	Promover Sexta-feira, 28 de ma...	315	20	3	0
'Culto Privado das Almas' - À descoberta do património d... Foto · Freguesia da Guarda	Promover Sexta-feira, 28 de ma...	341	5	0	2
XVI Rota do Trevo 2025 Data: 25 de abril Local: Guarda P... Foto · Freguesia da Guarda	Promover Quinta-feira, 27 de m...	497	11	0	4
44º Aniversário do Clube de Montanhismo da Guarda O C... Foto · Freguesia da Guarda	Promover Quinta-feira, 27 de m...	338	7	0	0
Centro Karaté Bushido Guarda conquista 1.º e 2.º lugares ... Foto · Freguesia da Guarda	Promover Quarta-feira, 26 de m...	2,1 mil	14	0	6
O teu vídeo História · Freguesia da Guarda	Promover Segunda-feira, 24 de ...	71	0	--	0
Trabalhos realizados na 11ª semana de 2025 https://www... Vídeo · Freguesia da Guarda	Promover Segunda-feira, 24 de ...	286	7	0	1

## CONTEÚDOS PUBLICADOS – Facebook e Instagram

	'Cantares da Sequeira' - Preces da Terra <a href="https://www.fre...">https://www.fre...</a>	Promover	Sexta-feira, 21 de mar...	369	2	0	1
	'Rastreios Oncológicos' - Tertúlia dos Rotários da Guarda ...	Promover	Quinta-feira, 20 de m...	248	3	0	0
	30º aniversário da APADG A Freguesia da Guarda agrade...	Promover	Quinta-feira, 20 de m...	203	8	0	0
	'As Queijeiras' - Projeto de 'Aldeias de Montanha' Numa in...	Promover	Quinta-feira, 20 de m...	163	0	0	0
	Centro Karaté Bushido Guarda conquista o 1.º lugar em k...	Promover	Quinta-feira, 20 de m...	324	4	0	0
	Freguesia da Guarda atualizou a sua foto de capa.	Criar anúncio	Quinta-feira, 20 de m...	0	5	0	0
	Face à informação do IPMA, para o dia de hoje e amanhã (...)	Promover	Quarta-feira, 19 de m...	283	3	0	0
	Atleta da CERCIG conquista ouro em Jogos Mundiais de I...	Promover	Quarta-feira, 19 de m...	312	6	0	0
	Freguesia da Guarda atualizou a sua foto de capa.	Criar anúncio	Quarta-feira, 19 de m...	0	3	0	0
	Feliz Dia do Pai!	Promover	Quarta-feira, 19 de m...	303	20	0	0
	O teu vídeo	Promover	Terça-feira, 18 de mar...	79	0	--	0
	Trabalhos realizados na 10ª semana de 2025 <a href="https://ww...">https://ww...</a>	Promover	Terça-feira, 18 de mar...	192	8	0	2
	Freguesia da Guarda atualizou a sua foto de capa.	Criar anúncio	Sexta-feira, 14 de mar...	0	10	0	0
	Comemoração do 50.º Aniversário do Regresso do Batalh...	Promover	Sexta-feira, 14 de mar...	445	1	0	0
	Esta história não tem texto	Promover	Quinta-feira, 13 de m...	178	2	--	0
	Hortas Comunitárias - Inscrições Abertas para Novos Hor...	Promover	Quinta-feira, 13 de m...	620	8	0	4
	Nova Unidade de Saúde Familiar na Guarda (USF) <a href="https://...">https://...</a>	Promover	Quinta-feira, 13 de m...	439	12	0	0
	O teu vídeo	Promover	Quarta-feira, 12 de m...	124	3	--	0
	Carnaval 2025 - Desfile do Entrudo <a href="https://www.freguesi...">https://www.freguesi...</a>	Promover	Quarta-feira, 12 de m...	292	5	0	0
	O Centro Karaté Bushido Guarda esteve presente no 3.º ...	Promover	Quarta-feira, 12 de m...	1,5 mil	10	0	3
	A AEMA - Associação Eil-Cid Martial Arts Academy estev...	Promover	Quarta-feira, 12 de m...	1,2 mil	11	0	3
	A AKSG esteve presente no 3.º Open Karate de Odivelas ...	Promover	Quarta-feira, 12 de m...	538	6	0	1
	Trabalhos na Freguesia da Guarda - 9ª Semana de 2025 h...	Promover	Terça-feira, 11 de mar...	142	3	0	0
	Trabalhos realizados na Freguesia da Guarda em fevereiro...	Promover	Segunda-feira, 10 de ...	172	2	0	0

## CONTEÚDOS PUBLICADOS – Facebook e Instagram

      Feliz Dia Internacional da Mulher	Promover	Sábado, 8 de março 9...	340	24	1	1
     Feliz Dia Internacional da Mulher	Promover	Sábado, 8 de março 9...	577	38	3	0
     Formação - 'Organização Pessoal e Gestão do Tempo' Psi...	Promover	Quinta-feira, 6 de ma...	357	3	0	0
     Trabalhos na Freguesia - 8a Semana de 2025 https://ww...	Promover	Quinta-feira, 6 de ma...	165	4	0	0
     Força Aérea - Recrutamento A Força Aérea encontra-se c...	Promover	Quarta-feira, 5 de ma...	312	3	0	0
     Trabalhos na Freguesia - 7a Semana de 2025 https://ww...	Promover	Quarta-feira, 5 de ma...	187	4	0	0
     Feliz Carnaval!!  www.freguesiadaguarda.pt	Promover	Terça-feira, 4 de març...	486	17	1	0
     Esta publicação não tem texto	Promover	Sábado, 22 de feverei...	287	2	0	0
     Trabalhos na Freguesia - 6a Semana de 2025	Promover	Sábado, 22 de feverei...	180	6	0	0
     Trabalhos na Freguesia - 6a Semana de 2025 https://ww...	Promover	Sábado, 22 de feverei...	173	5	0	0
     Formação - Últimas Inscrições! No próximo dia 20 de feve...	Promover	Terça-feira, 18 de fev...	776	1	0	2
     Prestação de Cuidados Humanos Básicos - Alimentação ...	Promover	Segunda-feira, 17 de f...	409	4	3	0
     Bom fim-de-semana!!  www.freguesiadaguarda.com	Promover	Sexta-feira, 14 de fev...	526	11	1	0
     O teu vídeo	Promover	Sexta-feira, 14 de fev...	315	7	0	0
     Trabalhos realizados na Freguesia da Guarda em janeiro d...	Promover	Quarta-feira, 12 de fe...	236	16	0	1
     'O OUTRO LADO DE MIM, O OUTRO LADO DE NÓS.' Sal...	Promover	Terça-feira, 11 de feve...	353	3	0	0
     'Aqui há Galo' - Carnaval 2025 Foi na quarta-feira, dia 05 ...	Promover	Sexta-feira, 7 de fever...	2,1 mil	37	0	6
     O teu vídeo	Promover	Sexta-feira, 7 de fever...	627	16	0	1
     O Prazer de Envelhecer com Vitalidade A Freguesia da Gu...	Promover	Sexta-feira, 7 de fever...	3,1 mil	61	5	9
     Estimulação Cognitiva para Seniores Mantenha a mente ...	Promover	Quarta-feira, 5 de fev...	775	8	0	2
     Decorreu no domingo, 02 de fevereiro de 2025, a cerimón...	Promover	Quarta-feira, 5 de fev...	1,2 mil	12	0	0
     Cerimónia de Entrega do 1º Kit - Apoio à Natalidade Deco...	Promover	Terça-feira, 4 de fever...	1,7 mil	38	0	1
     Horário de Funcionamento: De segunda a sexta-feira das ...	Promover	Terça-feira, 4 de fever...	1,4 mil	24	0	2
     No passado dia 25 de janeiro, a ADOT - Associação Desen...	Promover	Quarta-feira, 29 de ja...	1,4 mil	15	1	3
     O teu vídeo	Promover	Terça-feira, 28 de jan...	770	30	2	1
     12º Aniversário da Freguesia da Guarda 🎉 Hoje celebram...	Promover	Terça-feira, 28 de jan...	955	53	5	2
     Freguesia da Guarda atualizou a sua foto de capa.	Criar anúncio	Segunda-feira, 27 de j...	44	22	0	1
     Estamos "UNIDOS POR CADA UM" No dia 4 de fevereiro...	Promover	Sexta-feira, 24 de jan...	1,4 mil	14	0	1

## CONTEÚDOS PUBLICADOS – Facebook e Instagram

 Freguesia da Guarda atualizou a sua foto de perfil. Foto · Freguesia da Guarda	Criar anúncio	Sexta-feira, 24 de jan...	1,8 mil	65	0	2
 Concerto - "do Natal aos Reis", no próximo dia 26 de janei... Foto · Freguesia da Guarda	Promover	Quinta-feira, 23 de ja...	2,3 mil	18	0	2
 Apoio à Natalidade - Uma medida que pretende apoiar a c... Foto · Freguesia da Guarda	Promover	Quarta-feira, 22 de ja...	1,8 mil	18	0	11
 Excepcionalmente, dia 23 de janeiro (quinta-feira), a partir ... Foto · Freguesia da Guarda	Promover	Terça-feira, 21 de jane...	2,4 mil	10	0	9

Agradecemos a todos os que nos seguem nas redes sociais, e que continuem a acompanhar-nos em cada clique!