



Ginástica Sénior

2024/2025

Local	Horários
Alfarazes	Segunda-feira 18h00 às 19h00 Quinta-feira 18h00 às 19h00
Santa Zita	Segunda-feira 17h00 às 18h00 Quinta-feira 17h00 às 18h00
Bairro da Luz	Terça-feira 09h00 às 09h45 Quinta-feira 09h00 às 09h45
Bairro Nossa Senhora de Fátima	Segunda-feira 15h30 às 16h15 Quinta-feira 15h30 às 16h15
Centro Cultural e Social de São Miguel	Segunda-feira 09h45 às 10h30 Segunda-feira 10h30 às 11h15 Quinta-feira 09h45 às 10h30 Quinta-feira 10h30 às 11h15
Sequeira	Segunda-feira 17h00 às 18h00 Segunda-feira 18h00 às 19h00 Quarta-feira 17h00 às 18h00 Quarta-feira 18h00 às 19h00
Bairro São Domingos	Terça-feira 10h30 às 11h15 Quinta-feira 10h30 às 11h15
Póvoa do Mileu	Segunda-feira 18h00 às 19h00 Quarta-feira 18h00 às 19h00

Contactos

271 213 150 | 967 460 904 | 271 239 563 | 969 511 862

Email: geral@freguesiadaguarda.pt